



**Associazione No Profit Change Destiny**

E-mail Italia [contatti@change-destiny.org](mailto:contatti@change-destiny.org)

E-mail Mondo [contact@change-destiny.org](mailto:contact@change-destiny.org)

Sito Web [www.change-destiny.org](http://www.change-destiny.org)



L'inverno è considerato il periodo più buio dell'anno.

Con le sue giornate grigie e fredde è caratterizzato dal riposo della Natura, che attende di ridestarsi rigogliosa con l'arrivo della primavera, il 21 marzo.

Quest'anno, complici purtroppo i cambiamenti climatici in atto, l'inverno sembra ancora più ostinato e c'è chi pensa di riprodurre il clima caraibico nella propria abitazione, senza curarsi del dispendio energetico, dell'impatto sull'ambiente, della prossima bolletta...

Nella stagione dove tutto procede con lentezza e dove il freddo la fa da padrone, è importante adottare gli accorgimenti opportuni per vivere con serenità all'insegna del **risparmio energetico** che, per chi ancora si ostinasse a negarlo, sposa col **risparmio economico**.

Le scelte alimentari, l'utilizzo di indumenti adeguati, le piccole accortezze che rendono la nostra casa un luogo caldo, accogliente ed efficiente dal punto di vista del riscaldamento, sono le tematiche affrontate dalla **Change Destiny No Profit** che dedica una specifica sezione sul proprio Portale Web al Progetto "**Inverno Amico**", con un utile vademecum sul modo migliore di superare la stagione fredda all'indirizzo [www.change-destiny.org/inverno\\_amico.html](http://www.change-destiny.org/inverno_amico.html).

Dott.sa Angela E.M. Morabito  
Antropologa

Presidente Ass.ne No Profit Change Destiny  
[www.change-destiny.org](http://www.change-destiny.org)